

## Lange knoopdoek

Een lange doek die je om je heen knoopt. Stevig en ergonomisch. Je kunt je kind op veel



verschillende manieren dragen. Rechtop of liggend. En omdat de doek zo veel steun voor ouder en kind biedt, kun je, als je zou willen, je kind de hele dag dragen. Knoopdoeken heb je in twee materialen: rekbaar tricot en niet-rekbaar gewezen. De rekbare doeken zijn fijn in de eerste maanden. Als je kindje wat zwaarder wordt, is een gewezen doek ideaal.

## Ergonomische draagzak

Zie je het knopen niet zitten? Er bestaan ook ergonomisch verantwoorde draagzakken die je in een paar tellen omdoet en vastklikt. Een goede draagzak zorgt dat je kindje goed zit - rugje gebogen, beentjes wijd - en dat het gewicht vooral op je heupen komt, niet op je schouders. Een draagzak kun je gebruiken vanaf het moment dat je kind een maand of vijf is.



## Mei Tai

In Azië dragen ouders hun kinderen mee in een stuk stof met banden. Westerse ouders hebben dat idee overgenomen. Het resultaat is de Mei Tai. Deze draagdoek is wat sneller om te knopen dan een lange doek, maar biedt wel evenveel steun.



## Ringsling

De ringsling is ideaal voor de korte stukjes. Je doet hem snel om en af. Met de ringen stel je de doek gemakkelijk losser of strakker. De ringsling past altijd wel in een tas of binnenzak en is dus makkelijk voor 'onderweg'.

